

BEZIELD OUDER WORDEN



'De tijd lijkt te vervluchtigen wanneer men ouder wordt, terwijl het somtijds lijkt alsof de tijdsduur prangender beleefd wordt en somtijds lijkt stil te staan. Hoe paradoxaal!

Processen in de mens zelf behoeven verdieping op een natuurlijke wijze waardoor de essentie bovendrijft van wat eerder doorgegaan is. Wanneer dit geschiedt voelt de mens zich dieper thuis raken in wie hij in wezen is. Dit maakt tegelijkertijd duurzaam dat wat in het eigen zelf erkend is en maakt het onverlet mogelijk daar nog berichtgevingen van af te geven, zowel in taal als in nalatenschap van doen.

Hoe bevruchtend een leven geleefd is, door de persoon zelf, maakt dat wat geogst is als zaaibaar uitgezet kan worden naar velen die hier behoeftig aan zijn.

Bewuste overdracht van gerijpte ervaringen doet het hart verzekeren van innerlijke rust en maakt dat de beproevingen die men ondergaan heeft om hier toe te geraken, in zelfaandacht onthecht gaan worden. Staand in de wereld van de realiteit voelt men dat wat eeuwigdurend voortduurt bewaard blijft opdat men open van hart uiteindelijk het tijdloze weer betreedt.'

Inspiratie van Marieke de Vrij



Nu je ouder bent geworden weet je duidelijker wat van betekenis is en wat niet. Dit heb je wellicht met vallen en opstaan verworven.

Hoe kun jij je bezieling met anderen delen?

Je bent al dan niet inspirerend en succesvol geweest in je werk of in je inzet naar anderen toe.

Welke betekenis heb je nu?

Je hebt op jouw wijze je kinderen opgevoed vanuit de intentie van liefde en toewijding. Het heeft je wijsheid kunnen vergroten.

Hoe kun je die wijsheid verder laten stromen?

Je wilt als grootouder je kleinkinderen de waarden meegeven die voor jou in je leven van veel betekenis zijn geworden.

Maar ook als het leven je geen eigen kinderen heeft gebracht kan jouw leven betekenisvol zijn naar kinderen en jongeren.

Hoe doe je dat?

Een zeer dierbaar persoon is weggevallen.

Je vond je inspiratie in een leven samen.

Hoe kom je weer bij je bezieling?

Je merkt dat je lichaam je steeds meer beperkt in je mogelijkheden datgene te doen waar jij je bezieling in kunt leggen.

Hoe verder?

Het thema 'leven en dood' is in deze fase vaker aan de orde.

Hoe kijk je hier tegenaan?

Schrijf je in voor deze ontdekkingsreis en word Bezield Ouder.

Je bent van harte welkom!

Beziëld ouder worden

Wijsheid komt met de jaren. Hoe ouder hoe mooier.

Voor sommigen is dit vanzelfsprekend, voor anderen lastiger deze gezegden volmondig op zichzelf van toepassing te verklaren.

Als je als baby geboren wordt komt er een ziel op aarde. De baby die zich ontwikkelt tot kind en later tot volwassen mens leert aan het leven en doet daarbij 'vervuiling' op in de vorm van normen, angsten, boosheid, frustraties, etc. Je kent wellicht iemand die aan het einde van zijn of haar leven, vaak een leven van vallen en opstaan met moeilijkheden en verdriet, weer 'schoon' heeft kunnen loslaten en weggaan. Iemand die zich als het ware zelf heeft verlost. Ontroerend, mooi en inspirerend tegelijk.

Bij onze geboorte krijgen we (figuurlijk gesproken) allemaal een rugzakje mee. Tijdens ons leven vullen we die rugzak met zaken die voor ons op enig moment belangrijk zijn geweest: belangrijke inzichten, kwaliteiten die we goed kunnen gebruiken, conclusies uit belangrijke ervaringen, normen en waarden, overlevingsmechanismen etc.

Naarmate we ouder worden, wordt de rugzak steeds zwaarder en krijg je de behoefte om uit te zoeken wat je verder wilt meenemen op je levensreis; wat je van belang vindt en wat je niet meer nodig hebt of niet meer wilt meedragen. Je vraagt jezelf af: welke dingen hebben me op mijn zoektocht door het leven houvast gegeven om mijn werk goed te doen, om mijn kinderen goed op te voeden, om persoonlijke groei door te maken, om een goede levenspartner te worden? Hoe kijk ik naar mezelf? Kan en mag ik mezelf erkenning geven voor datgene wat het leven me, vaak door pijnlijke processen heen, geschonken heeft aan inzichten, kwaliteiten, innerlijke kracht en andere hulpbronnen? Kan ik dit tot zijn ware essentie terugbrengen en afscheid nemen van wat hieraan niet meer voldoet?

Je laat de essentie van je leven toch niet zo maar achter. Je gaat na wat de wezenlijke waarde voor jou (geweest) is en bepaalt daarna welke waardevolle zaken je verder mee wilt nemen en welke je niet meer nodig hebt.

Het inzicht in die verworvenheden kun je als een cadeau aan anderen schenken. Je geeft daarmee mogelijkheden aan anderen om vanuit vrijheid eigen keuzes te maken.

Als je ouder wordt lijkt het tijd te zijn om je rugzak zo licht mogelijk te maken en alleen het essentiële verder mee te nemen. Wat is dat dan voor jou? Kun je vertrouwen op jezelf en je diepste weten?

Naarmate de rugzak lichter wordt ervaar je dat je hart meer open staat. Er ontstaat meer ruimte voor verwondering. Dat is de basis om beziëling toe te

laten en met die bezieling in contact te blijven. Bezieling is verbonden met zuiverheid en schoonheid. Vandaar wellicht: hoe ouder hoe mooier? Dit proces van onderzoeken van de inhoud van de rugzak is ook een essentieel proces van schoon maken, van heling.

Dat wat je doorleefd hebt kun je zaaien. Maar zaaien vraagt om een akker die klaar ligt om het zaigoed te ontvangen. En dat is niet altijd het geval. De ontvanger van je geschenk beslist zelf of hij of zij er gebruik van maakt. Belangrijk is de sensitiviteit te ontwikkelen voor de mate van ontvankelijkheid van de akker: waar en wanneer kan ik het zaadje laten vallen? Vrijgeven van eigen verworvenheden op een natuurlijke niet opleggende wijze is één van de essenties van deze levensfase.

Bezield Ouder Worden is een ontdekkingsreis voor persoonlijke groei, praktische handaanreikingen en bewustzijnsvergroting in contact met je diepere zelf.

We helpen elkaar daarbij door onze eigen beelden en gevoelens te delen. Ook door elkaar op basis van betrokkenheid en verwondering te bevragen en daarmee verdieping van inzicht en inspiratie te bereiken.

Met een toenemend bewustzijn zal de oproep om vanuit bezieling voor je eigen kracht te gaan staan sterker gevoeld worden. Binnen de deelnemersgroep zullen wij elkaar daarin steunen.

De ontdekkingsreis wordt geleid door Marieke de Vrij en Jules van der Veldt.

Een grote diversiteit van achtergrond tussen de deelnemers zien we als een positieve bijdrage aan het ontwikkelingsproces. We zien echter ook enkele verbindende aspecten tussen de deelnemers als een belangrijke basis:

- drager willen zijn van verandering en bezieling in het proces van ouder worden;
- respectvol zijn naar Marieke de Vrij, Jules van der Veldt en hun spirituele inspiraties.
- aanwezig zijn bij beide 2-daagsen en de tussenliggende bijeenkomst.

We gaan ervan uit dat deze verbindende aspecten door alle deelnemers gedragen worden.

Data, tijden en locatie

De ontdekkingsreis Bezield Ouder Worden bestaat uit de volgende 3 bijeenkomsten

Datum 2012	Aanwezig	Locatie	Tijden
3 en 4 april	Deelnemers Marieke en Jules	Mantinge	Ontvangst 3 april vanaf 10.00 uur Start 10.30 uur, Einde 20.30 uur. Start 4 april 9.30 uur Einde 17.00 uur
1 dag in juni/juli	Deelnemers (per regio)	Zelf bepalen	
7 en 8 november	Deelnemers Marieke en Jules	Mantinge	Ontvangst 7 november vanaf 10.00 uur Start 10.30 uur, Einde 20.30 uur. Start 8 november 9.30 uur Einde 17.00 uur

De beide 2-daagsen van deze ontdekkingsreis vinden plaats in centrum Het Vrije Veld, Mantingerdijk 24 te Mantinge. Het centrum bevindt zich in het mooie Drenthe te midden van een schilderachtig natuurgebied, vlak buiten het dorpje Mantinge.

Routebeschrijving en informatie over praktische zaken worden na inschrijving toegestuurd..

Wie zijn Marieke de Vrij en Jules van der Veldt?



Marieke is een vrouw met bijzondere heldere vermogens. Zij werpt licht op levensvragen van grote individuele en maatschappelijke betekenis en is ondermeer ruim 25 jaar werkzaam op diverse maatschappelijke vraagstukken. Zij is door middel van haar vermogens ondermeer in staat het collectief bewustzijn en de potentie die hierin ligt aan te voelen. Door de waardevolle inzichten van Marieke en de adequate bijdragen van Jules, haar partner, ontstaat snel verdieping, zowel individueel als in de dialoog tussen de deelnemers. Marieke heeft het talent met enkele zinnen aan te lander bij wat in het algemeen 'speelt' voor de groep en wat voor jou als persoon belangrijk is.

Jules is een bekwame persoonlijke procesbegeleider en door middel van zijn vermogens in staat tot het ontvangen van inspiratieve teksten over het menselijke in de mens.

Marieke en Jules werken vanuit een grote liefde en respect voor de mens en zijn uniciteit. Beide zijn ze daarbij verhelderend, helpend en nimmer veroordelend aanwezig. Zij zetten zich met hun centrum Het Vrije Veld pro deo in voor diverse maatschappelijk relevante projecten.

Organisatie

Deze ontdekkingsreis wordt georganiseerd door centrum Het Vrije Veld in samenwerking met twee vrijwilligers die een diepe geraaktheid voelen op het thema Bezield Ouder Worden. Patricia en Jan zijn beide al lang actief met de verbinding tussen ziel en dagelijks leven, zijn zelf op leeftijd en deelnemer.

Mocht je vragen hebben naar aanleiding van deze uitnodiging, dan kun je contact met hen opnemen.

Patricia Pontier
Jan van der Ligt

ppontier@xs4all.nl
jvdligt@xs4all.nl

06-53584804
06-51499214

De kosten

De kosten van deelname zijn als volgt

€ 500,- (ex 19%BTW) per persoon. Dit is € 595,- incl. BTW
€ 825,- (ex 19% BTW) voor een (echt)paar. Dit is € 981,75 incl. BTW

Dit bedrag is inclusief de maaltijden en exclusief overnachting.

Informatie over overnachtingsmogelijkheden in de omgeving (hotels en B&B's) word je na aanmelding toegestuurd.

Na betaling ontvangt iedere deelnemer een factuur.

Aanmelden

Stuur een email met je naam, volledige adres en telefoonnummer(s) naar ppontier@xs4all.nl of jvdligt@xs4all.nl.

Je krijgt dan een bevestiging van je aanmelding en informatie over de betaling.

De betaling moet uiterlijk 15 januari 2012 zijn ontvangen.

We maken deze ontdekkingsreis met maximaal 16 deelnemers

We kijken er naar uit je te mogen begroeten bij de start van de ontdekkingsreis naar Bezield Ouder Worden.

Patricia Pontier

Jan van der Ligt